



Navegando las redes sociales

Algunas de las mayores preocupaciones que los padres reportan sobre las redes sociales son:

 **Anonimato** - Los niños pueden sufrir de cyberbullying o ser contactados por gente que no es quien dice ser.

 **Distracciones** - Pasar tiempo en redes sociales los distraerá de sus tareas o del tiempo familiar

 **Contenido** - En especial a los padres que conocen menos de tecnología, les preocupa que sus hijos publiquen o vean contenido inapropiado en redes sociales

 **Reputación** - Una presencia en línea desde una edad temprana puede impactar oportunidades futuras de educación o empleo

Habla con tus hijos sobre su uso de redes sociales y comenta directamente con ellos tus preocupaciones. Pídeles que te expliquen cómo funciona cada plataforma y qué hacen para mantenerse seguros y proteger su información. Fomenta interacciones positivas en línea y marca expectativas claras sobre los tipos de contenidos que pueden publicar o ver.



Las plataformas en línea más populares para adolescentes*:

1. YOUTUBE 85%
2. INSTAGRAM 72%
3. SNAPCHAT 69%
4. FACEBOOK 51%
5. TWITTER 32%

*Pew Research Center, Mayo 2018, "Teens, Social Media & Technology 2018"

El uso de redes sociales trae la responsabilidad de ser un buen ciudadano digital. Fomenta que tus hijos usen la Regla de Oro y traten a los demás como les gustaría que los trataran a ellos. Ayúdalos a interactuar en el mundo línea de manera cuidadosa y consciente y enséñalos a mejorar su experiencia con redes sociales siendo un modelo a seguir en el uso de redes sociales.